

# Thời gian nào chậm kinh không hề dấu hiệu mang thai

Mang bầu là căn nguyên thường gặp gây ra chậm kinh tuy nhiên đôi khi cũng có nguy cơ do đổi thay về cân nghiêm trọng, căng thẳng nặng nề, nhiễm bệnh lý luôn hết kinh...

Chu kỳ kinh nguyệt bình thường (từ ngày bắt đầu hành kinh đến ngày đầu tiên của kỳ kinh tiếp theo) dao động trong tầm 28 - 30 ngày. Song, một số người có khả năng có kỳ kinh tới đến 40 ngày. Giả dụ phụ nữ có chu kỳ dài hơn mức này được coi là chậm kinh.

## Thời gian nào trễ kinh không hề biểu hiện sở hữu thai?

Một số nhân tố về thói quen sống và sinh lý có khả năng tác động tới chu kỳ kinh nguyệt gây ra mức độ chậm kinh:

### Lo lắng

Lo lắng tình trạng nặng có khả năng làm theo gián đoạn liệu trình cung cấp hormone gonadotrophin (GnRH), 1 kiểu hormone có khả năng điều hòa vòng kinh và sự trứng rụng.

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 7 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 10 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 14 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 20 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 31 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 34 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 42 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 47 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 50 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 58 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 61 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 71 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 72 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 76 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 83 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 89 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 95 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 98 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 106 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 108 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 115 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 120 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 129 tư vấn](#)

Căng thẳng cả về thể chất và tâm lý đều có nguy cơ tạo ra hiện tượng chậm kinh. Rất nhiều lần phụ nữ gặp tình trạng trễ kinh trong khi mình đang trải qua một trạng thái rất lo lắng không phải là hiếm. Tuy nhiên, trường hợp mắc phải căng thẳng cải thiện và trễ kinh nhiều hơn một lần trong năm, hãy cân nhắc đi khám chuyên khoa.

Ví như không có lý vì nào không giống gây nên trễ kinh, chuyên gia có thể chỉ ra cách để trị kịp thời. Một thời gian căng thẳng quay về trạng thái có khả năng tự chủ được, sẽ mất vài ba tháng hoặc dài hơn để chu kỳ kinh trở lại bình hay.

## **Tập thể thao quá sức**

Tập thể thao quá sức có thể gây nên những thay đổi trong hormone tuyến yên và hormone tuyến giáp, từ đó ảnh hưởng tới liệu trình trứng rụng và kinh nguyệt. Những thay đổi nội tiết tố này tiếp diễn thời gian tập thể thao trong nhiều lần giờ với cường độ cao mỗi ngày.

Phần đầu duy trì từ một hay hai giờ luyện tập mỗi ngày có thể không tác động tới những ngày kinh nguyệt.

## **Mắc các căn bệnh lý**

Các mức độ mãn tính có nguy cơ tác động tới vòng kinh ở nữ bao gồm: lệnh tuyến giáp, hội chứng đa nang buồng trứng (PCOS), có khối u tuyến yên (có thể là ung thư hay lành tính), bệnh về tuyến thượng thận, hòn nang buồng trứng...

Một số căn bệnh lý bẩm sinh như hội chứng Turner (rối loạn nhiễm sắc thể giới đặc điểm hay gặp tại phụ nữ) và không miễn cảm đối với androgen (một mất cân bằng di truyền xảy ra trong giai đoạn phát triển những tính giới tính ở nữ) hay tạo nên những khúc mắc về kinh nguyệt. Đôi khi, những tình trạng bẩm sinh này thường mối quan hệ tới hiện tượng vô kinh.

Một số căn bệnh lý cấp tính đó là nhiễm trùng phổi, tim, suy thận hay viêm màng não... Có nguy cơ dẫn đến giảm sút cân nhanh chóng, thiếu hụt dưỡng chất hoặc rối loạn khả năng hormone. Những mức độ này cũng có nguy cơ dẫn đến trễ kinh.

## **Thay đổi đồng hồ sinh học**

Đồng hồ cơ thể có nguy cơ biến đổi ở những người rất hay đổi thay ca lao động từ ngày sang đêm hay vận động thường xuyên, Điều đó cũng làm cho những ngày kinh nguyệt trở cần thiết thất luôn hơn. Sự thay đổi trong lịch trình tại chị em phụ nữ không tạo nên biến mất kinh hoàn toàn nhưng mà có thể khiến cho kỳ kinh bắt đầu sớm hơn hoặc muộn hơn dự kiến.

## **Tác dụng phụ của thuốc kháng sinh**

Một số loại thuốc: kháng sinh tránh trầm cảm, chống loạn thần, thuốc kháng sinh tuyến giáp, thuốc ngăn chặn co giật và một vài loại kháng sinh hóa trị liệu... Có thể khiến cho kỳ kinh nguyệt ở bạn nữ bị chậm. Kháng sinh tránh thai nội đào thải đựng progesterone, vòng ngừa thai cũng có nguy cơ ảnh hưởng tới tuần hoàn kinh nguyệt ở chị em nữ giới. Mỗi kiểu kháng sinh tránh thai có nguy cơ tác động đến kỳ kinh nguyệt theo những phương pháp không giống nhau như kinh nguyệt chảy nhiều lần, chảy ít hoặc một số có nguy cơ gây nên vô kinh.

## **Tăng, suy giảm cân đột ngột**

Mức độ thừa cân, không đủ cân luôn những đổi thay nặng về trọng lượng cơ thể đều ảnh hưởng đến chu kỳ nguyệt san. Béo phì ảnh hưởng đến việc điều hòa estrogen và progesterone, có khi còn có khả năng gây nên những vấn đề về khả năng sinh sản. Chỉ số khối cơ thể (BMI) ở mức cao có mối liên quan tới vấn đề trễ kinh và không đủ cân lớn cũng tác động tới vòng kinh. Chị em nữ giới gặp mức độ chán ăn hay đốt cháy nhiều lần calo hơn mức dung nạp lên cơ thể lúc tập thể dục thể thao có nguy cơ mắc phải vô kinh. Thông thường, tăng cân sẽ cho kinh nguyệt trở lại.

## **Tiền mãn kinh và tắt kinh**

Tiền hết kinh là liệu trình chuyển giao tại bạn gái, thời điểm này cơ thể sẽ không xuất hiện chu kỳ trứng rụng, kinh nguyệt sẽ mất và không còn khả năng sinh sản. Kinh nguyệt có thể diễn tiến thất thường: chảy rất nhiều lần hơn hay ít hơn trong thời gian gần đây. Độ tuổi tắt kinh dao động từ 45 đến 55 tuổi.

## **Cho con bú**

Nữ giới có nguy cơ có ít kinh nguyệt, không đều hay vô kinh thời điểm cho con bú, nhất là ở những chị em nữ giới nuôi con hoàn toàn với sữa mẹ. Nhiều lần bạn gái giúp rằng, con bú mẹ hoàn toàn là một hình thức kiểm chế sinh sản song chẳng phải vậy. Ngay cả thời gian phụ nữ không có kinh lúc đang cho con bú nhưng vẫn có khả năng có thai. Giả dụ chưa sẵn sàng có thêm con, phụ nữ vẫn cần phải sử dụng phương pháp ngừa thai an toàn.

Đôi lúc bị trễ kinh hay không hề là vấn đề đáng ngại ngại. Một vài nữ giới có khả năng trễ kinh trong một, hai tháng hay gặp phải vô kinh hoàn toàn - Có nghĩa là không đèn đỏ trong ba tháng trở đến liên tục. Hãy đi thăm khám ví như gặp phải trễ kinh hơn 1 lần hay ví như trễ kinh cùng với các triệu chứng: đau đầu trầm trọng, mót nôn hoặc nôn, rụng tóc, tiết sữa, lông mọc rất nhiều lần...